

15 Maßnahmen für die qualifizierte Versorgung der Eltern/Großeltern

1. Formulierung der **3 wichtigsten Wünsche der Eltern** über die Versorgung im Alter

2. Formulierung der **3 wichtigsten Wünsche der Kinder** über Versorgung der Eltern.

3. Unterstützung durch **Verwandte**

Ja nein

4. Unterstützung durch **Nachbarn / Freunde**

Ja nein

5. **Rechtliche Vorsorgen**

- Testament
- Generalvollmacht
- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsvollmacht
- Patientenverfügung

6. Versorgung durch **ambulante soziale Dienste**

- Fachpflege (kirchliche Träger / private Träger)
- Nachbarschaftshilfe
- Organisierter Fahrdienst
- Teilnahme an örtlichen sozialen Angeboten (z.B. Gedächtnistraining)

7. Versorgung mit **Hilfsmitteln**

- Rollator
- Rollstuhl
- Treppenlifter
- Badewannenlifter
- Alltagsunterstützende technische Kleingeräte

8. Einstufung **Pflegeversicherung**

Ja nein

9. Regelmäßige **Hausbesuche durch Hausarzt**

Ja nein

10. Regelmäßige **fachärztliche Kontrollen** bei chronischen Erkrankungen

Ja nein

11. Erstellung eines **Gesundheitsordners**

- Stammdatenblatt über die Grunddaten
- Kontaktdaten
- Diagnosen
- Medikationsplan
- Laborbefunde
- Ärztliche Befundberichte (ambulant / stationär)
- Rentenbescheid
- Patientenverfügung
- Bescheid über Schwerbehinderung
- Tasche für Befunde bildgebender Verfahren (CD / MRT / Rö-Befunde)

12. **Barrierefreies Wohnen**

- Bodenbelag
- Badausstattung
- Toilettensitzerhöhung
- Haltegriffe



13. Versicherungsschutz

- Gesetzliche und private Krankenversicherung
- Rentenversicherung
- Unfallversicherung
- Gebäude-, Brand – und Glasversicherung
- Haftpflichtversicherung
- Kfz-Versicherung

14. Wirtschaftsplan über die ständigen monatlichen Kosten – Finanzierung

15. Erstellung eines **Protokolls** über die innerfamiliäre Absprache